

# BOLETÍN ESPECIAL SOBRE SUICIDIOS

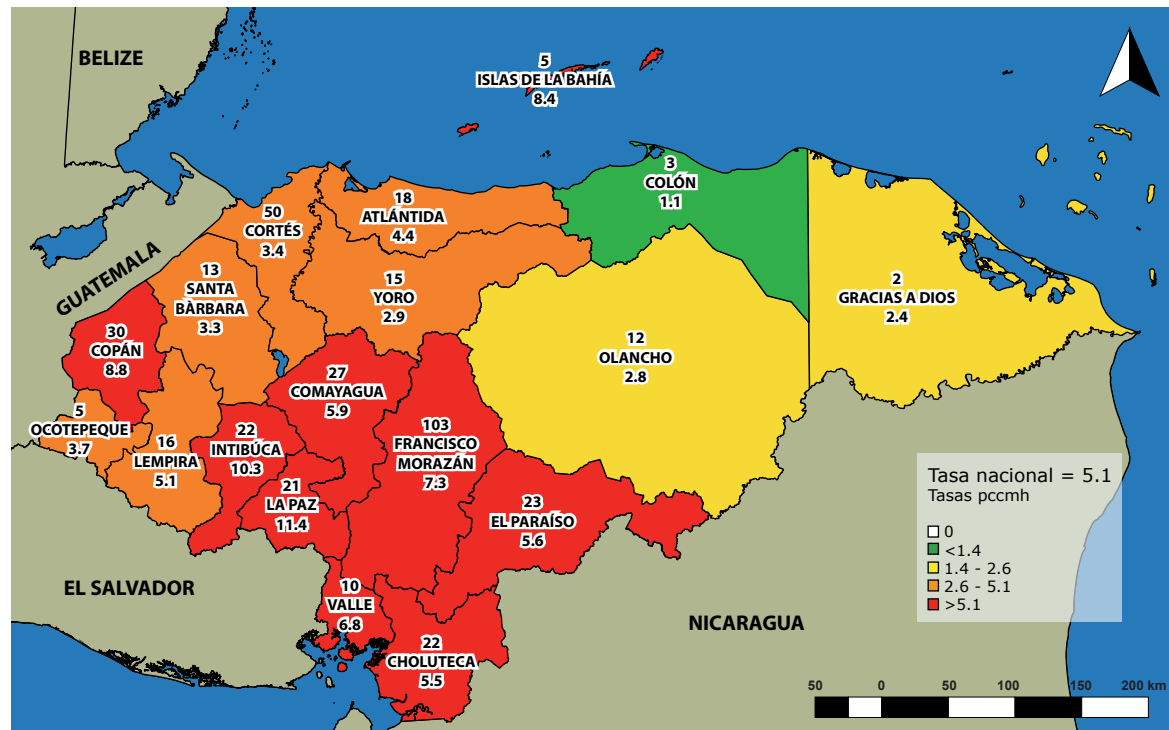
## Presentación

La Universidad Nacional Autónoma de Honduras (UNAH), a través del Instituto Universitario en Democracia, Paz y Seguridad (IUDPAS) y el Observatorio Nacional de la Violencia (ONV), presentan el boletín especial No. 69 sobre Muertes por Suicidios, edición enero a diciembre de 2017. Este boletín está elaborado a partir de los datos recolectados que han sido validados, depurados y sistematizado a nivel nacional con la Policía Nacional, Dirección de Medicina Forense y Registro Nacional de las Personas.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define suicidio como, “un acto con resultado letal, deliberadamente iniciado y realizado por el sujeto, sabiendo o esperando su resultado letal y a través del cual pretende obtener los cambios deseados”; además, influyen factores de riesgo psicosociales, culturales y ambientales, que se pueden prevenir mediante respuestas nacionales que afronten los principales factores de riesgo locales que lo favorecen. El suicidio fue catalogado por la OMS en 2016 como la segunda causa de muerte entre los 15 y los 29 años y por cada muerte suicida se estima que hay 20 intentos.

El IUDPAS / ONV presenta este boletín en el periodo que se conmemora el Día Mundial de la Salud Mental, con el objetivo de proporcionar datos oportunos que permitan a las autoridades y demás organizaciones relacionadas con el tema, tomar decisiones e implementar medidas dirigidas a mejorar la calidad de vida y salud mental de la población. Recordando que, en la salud mental se incluyen el bienestar subjetivo, autonomía, competencia, dependencia intergeneracional y reconocimiento de la habilidad de realizarse intelectual y emocionalmente.

**MAPA 1**  
**TASAS DE SUICIDIOS POR 100,000 HABITANTES SEGÚN DEPARTAMENTO**  
ENERO - DICIEMBRE 2017



La tasa nacional de suicidios para el 2017 fue de 5.1 por cada 100 mil habitantes (pccmh), la georreferenciación muestra que, en todos los departamentos del país se presentaron dos o más muertes suicidas.

En el periodo descrito, ocho departamentos (La Paz, Intibucá, Copán, Francisco Morazán, Valle, Comayagua, El Paraíso y Choluteca) presentaron tasas más altas que la nacional. La Paz e Intibucá fueron los departamentos que registraron las tasas más elevadas con 11.4 y 10.3 pccmh, respectivamente.

Lempira alcanzó una tasa igual a la nacional y las tasas más bajas fueron reportadas en Colón, Gracias a Dios y Olancho. (Mapa No. 1).

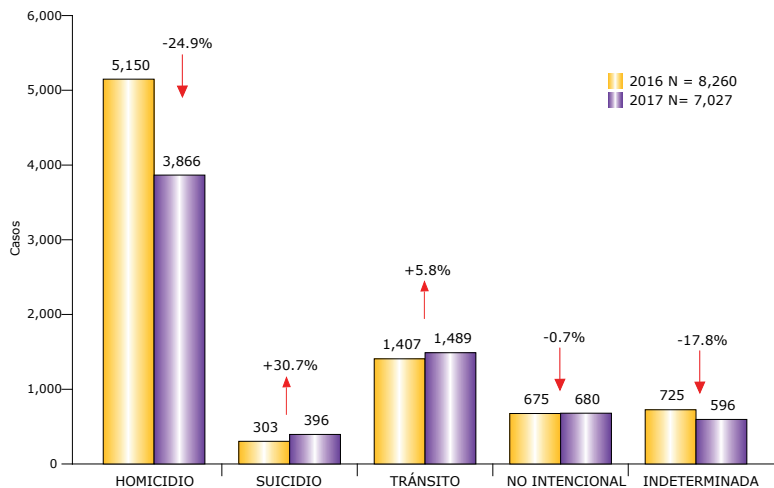
Fuente: Dirección General de Medicina Forense / Policía Nacional / Observatorio Nacional de la Violencia y Observatorios Regionales - UNAH - Honduras  
Fuente cartográfica: SINIT - SEPLAN

**Muerte por causa externa:** muerte que no es producto de una patología, ya sea intencional, no intencional o auto-inflingida.

**Homicidio:** muerte violenta intencional provocada por un agresor/a.

**Suicidio:** muerte auto-inflingida que también se denomina violenta porque es provocada intencionalmente por la víctima

**GRÁFICA 1**  
**MUERTES POR CAUSA EXTERNA**  
**EN NÚMERO DE CASOS**  
**COMPARATIVO ENERO - DICIEMBRE 2016 - 2017**



Fuente: Dirección General de Medicina Forense / Policía Nacional / Observatorio Nacional de la Violencia y Observatorios Regionales - UNAH - Honduras

Para el año 2017 las lesiones por causa externa ocasionaron 7,027 muertes, al hacer una comparación con el año 2016 se observa que, las muertes por lesiones de causa externa disminuyeron en un 14.9%.

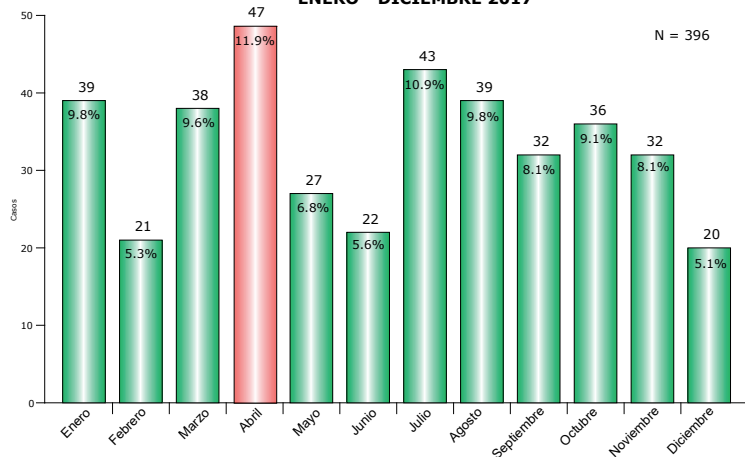
Las muertes homicidas mostraron el descenso más marcado (24.9%) seguidos por las indeterminadas y las no intencionales, mientras que, los suicidios aumentaron en un 30.7% y los eventos de tránsito mostraron un alza de 5.8%.

Los datos mostraron que, para el año 2017 los suicidios aumentaron de forma alarmante, por esa razón, este tipo de muerte debe ser visibilizado para impulsar la creación de políticas públicas orientadas a la mejora de la salud mental de los individuos de todas las edades y estratos sociales, a fin de prevenir esta manera de muerte violenta. (Gráfica No. 1)

### SUICIDIOS EN CIFRAS

- **1,897** suicidios se han suscitado desde el año **2012** al **2017**.
- La **tasa** más alta se registró en el año 2017, siendo esta de **5.1** por cada 100,000 habitantes.
- El promedio mensual en 2017 fue de **33** suicidios.
- El **19.2%** de los casos ocurrieron en día domingo.
- El **48.7%** de los suicidios (**193** casos) se produjeron por **ahorcamiento / asfixia**.
- El **55.3%** de los suicidios se desconoce el posible móvil.

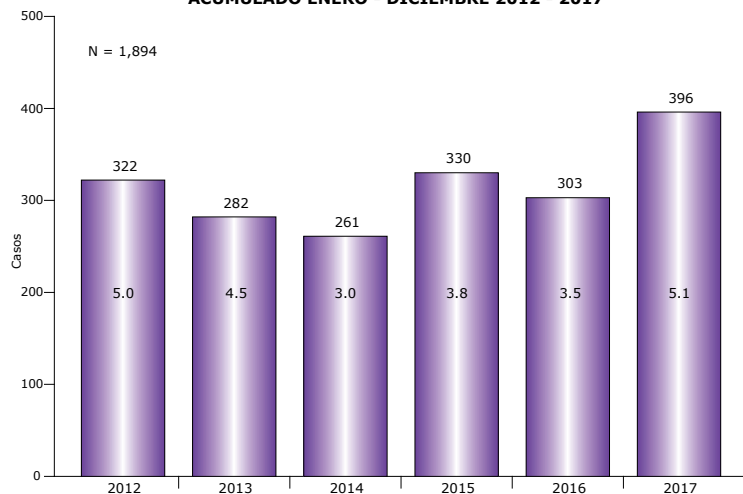
**GRÁFICA 2**  
**MUERTES POR SUICIDIO**  
**SEGÚN MES DE OCURRENCIA**  
**EN NÚMERO DE CASOS**  
**ENERO - DICIEMBRE 2017**



Fuente: Dirección General de Medicina Forense / Policía Nacional / Observatorio Nacional de la Violencia y Observatorios Regionales - UNAH - Honduras

En el año 2017, un total de 396 personas decidieron quitarse la vida. En relación al mes de ocurrencia se concluye que, durante el periodo de análisis en promedio 33 personas se suicidaron cada mes, siendo abril el que acumuló el mayor número de casos con 47 víctimas, seguido por julio con 43 suicidios, enero y agosto con 39 casos cada uno, mientras que, la menor incidencia se dio en diciembre y febrero con 20 y 21 casos, respectivamente. (Gráfica No. 2)

**GRÁFICA 3**  
**MUERTES POR SUICIDIO**  
**SEGÚN NÚMERO DE CASOS Y TASA POR 100,000 HABITANTES**  
**ACUMULADO ENERO - DICIEMBRE 2012 - 2017**

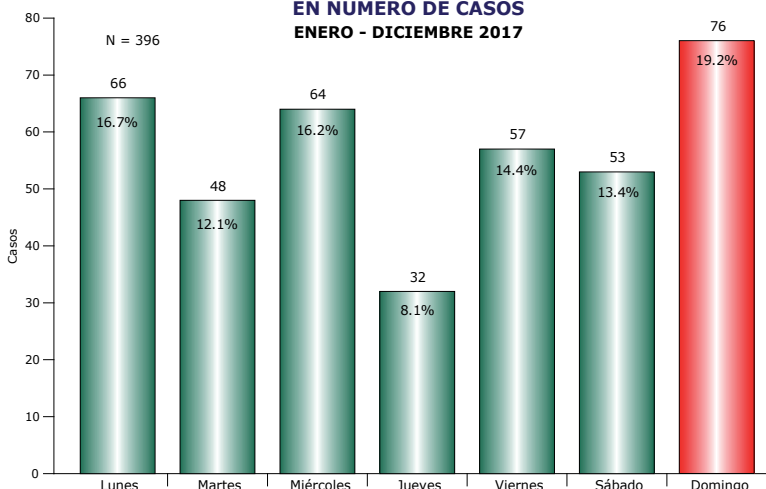


Fuente: Dirección General de Medicina Forense / Policía Nacional / Observatorio Nacional de la Violencia y Observatorios Regionales - UNAH - Honduras

Del 2012 a 2017 las muertes por suicidios acumularon un total de 1,894 víctimas, en relación al número de casos por año, se observó un incremento del 18.7% desde el 2012 al 2017. Al analizar el número de muertes correspondientes a cada año, los datos muestran que, en 2015 y 2017 se presentaron los incrementos más significativos, para 2015 los suicidios aumentaron en un 26.4% y en 2017 el incremento fue de 30.7%, esto equivale a 93 muertes más que en 2016 y representó el mayor aumento registrado en los últimos años. (Gráfica No. 3)

Según la OMS: El suicidio es un importante problema de salud pública en todo el mundo. Afecta a las familias, a las comunidades y a países enteros. A nivel mundial, más de 800.000 personas se suicidan cada año, lo que equivale a una cada cuarenta segundos.

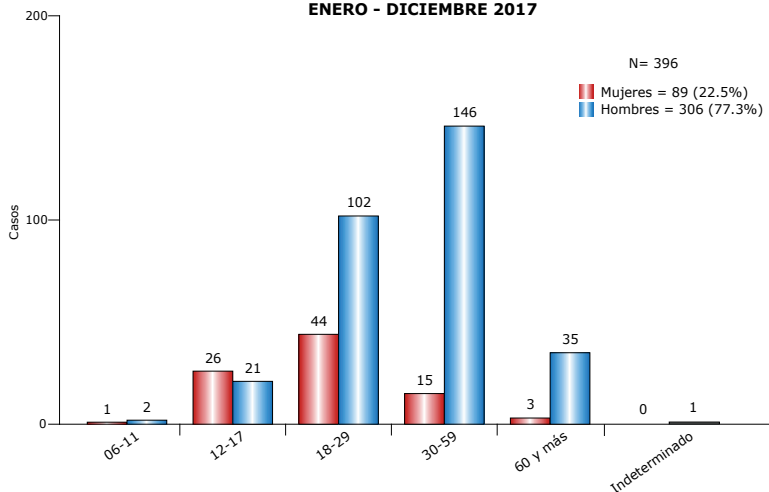
**GRÁFICA 4**  
**MUERTES POR SUICIDIO**  
**SEGÚN DÍA DE OCURRENCIA**  
**EN NÚMERO DE CASOS**  
**ENERO - DICIEMBRE 2017**



Fuente: Dirección General de Medicina Forense / Policía Nacional / Observatorio Nacional de la Violencia y Observatorios Regionales - UNAH - Honduras

El domingo fue el día donde se registraron el mayor número de muertes suicidas, acumulando el 19.2% (76) del total de casos, seguidos de el lunes y miércoles con 66 y 64, respectivamente, mientras que, el jueves fue el de menor incidencia con 32 muertes suicidas. (Gráfica No. 4)

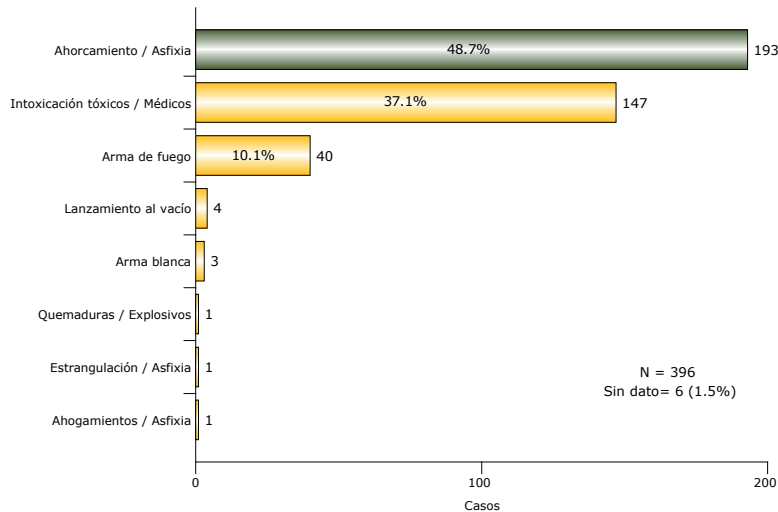
**GRÁFICA 5**  
**MUERTES POR SUICIDIO**  
**SEGÚN GRUPOS DE EDAD Y SEXO**  
**EN NÚMERO DE CASOS**  
**ENERO - DICIEMBRE 2017**



Fuente: Dirección General de Medicina Forense / Policía Nacional / Observatorio Nacional de la Violencia y Observatorios Regionales - UNAH - Honduras

De acuerdo al sexo, 306 hombres se quitaron la vida de forma deliberada lo que representa el 77.3% del total de casos, por otra parte, las mujeres sumaron 89 víctimas. Según el grupo etario, el 80.8% (248) de los hombres se encontraban entre los 18 y 59 años, y para las mujeres las más afectadas fueron las niñas y jóvenes entre 12 y 30 años acumulando el 78.7% (70) del total de suicidios de mujeres. Para ambos sexos el grupo etario de seis a 11 años es el que reportó el menor número de casos con tres víctimas. (Gráfica No. 5)

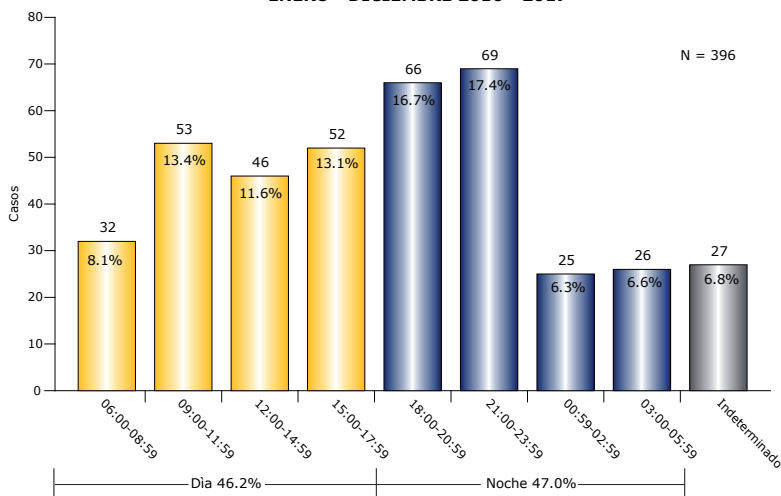
**GRÁFICA 6**  
**MUERTES POR SUICIDIO**  
**SEGÚN ARMA/MECANISMO,**  
**EN NÚMERO DE CASOS**  
**ENERO - DICIEMBRE 2017**



Fuente: Dirección General de Medicina Forense / Policía Nacional / Observatorio Nacional de la Violencia y Observatorios Regionales - UNAH - Honduras

De los 396 suicidios registrado en 2017, el 48.7% de las víctimas utilizó el ahorcamiento/asfixia como mecanismo de muerte, seguido por intoxicación por sustancias tóxicas o medicamentos (37.1%) y en 10.1% de los casos se utilizó el arma de fuego como instrumento de muerte. Estos históricamente han ocupado los tres primeros lugares y desde el año 2011 se han mantenido el orden descrito. (Gráfica No. 6)

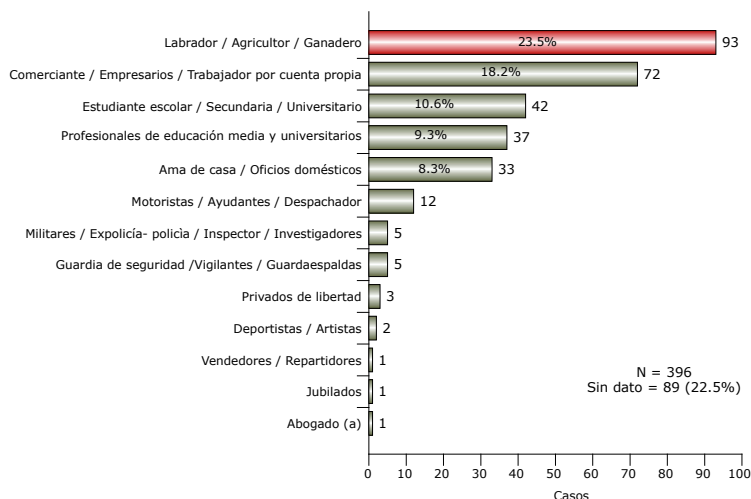
**GRÁFICO 7**  
**MUERTES POR SUICIDIO**  
**SEGÚN HORA DE OCURRENCIA**  
**EN NÚMERO DE CASOS Y PORCENTAJES**  
**ENERO - DICIEMBRE 2016 - 2017**



Fuente: Dirección General de Medicina Forense / Policía Nacional / Observatorio Nacional de la Violencia y Observatorios Regionales - UNAH - Honduras

En relación a la hora donde las víctimas de suicidio decidieron terminar con su vida, los datos no muestran una diferencia porcentual significativa entre el día y la noche; pero en número de casos se observa que, durante las horas nocturnas se reportaron 30 suicidios más. Además, entre seis de la tarde y las 11:59 de la noche se registraron la mayor frecuencia de casos, con un total de 135 víctimas. (Gráfica No. 7)

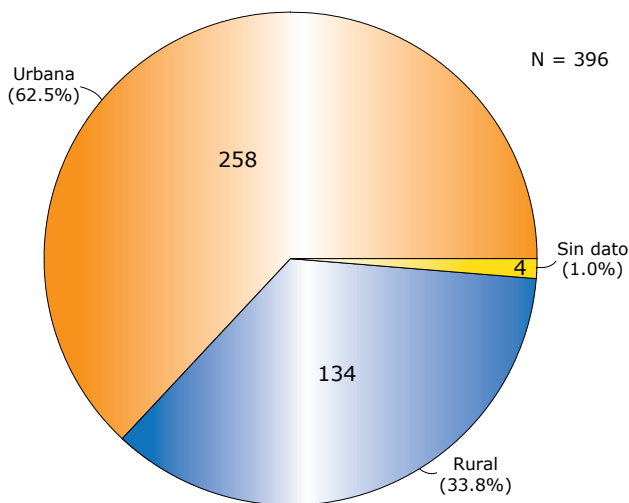
**GRÁFICO 8**  
**MUERTES POR SUICIDIO**  
**SEGÚN OCUPACIÓN, EN NÚMERO DE CASOS**  
**ENERO - DICIEMBRE 2017**



Fuente: Dirección General de Medicina Forense / Policía Nacional / Observatorio Nacional de la Violencia y Observatorios Regionales - UNAH - Honduras

Los labradores o ganaderos, comerciantes individuales y estudiantes de los diferentes niveles educativos fueron las principales víctimas de suicidio en 2017, acumulando el 52.3% del total de casos, mientras que, los deportistas, vendedores, jubilados y abogados fueron las ocupaciones donde se registró el menor número de casos, con cinco víctimas en total. (Gráfica No. 8)

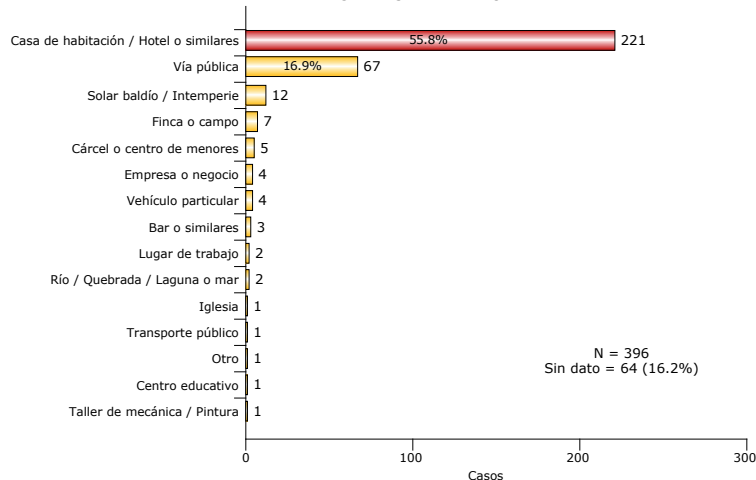
**GRÁFICO 9**  
**MUERTES POR SUICIDIO**  
**SEGÚN ÁREA, EN NÚMERO DE CASOS Y PORCENTAJES**  
**ENERO - DICIEMBRE 2017**



Fuente: Dirección General de Medicina Forense / Policía Nacional / Observatorio Nacional de la Violencia y Observatorios Regionales - UNAH - Honduras

En 2017 se registraron un total de 396 muertes suicidas en Honduras, de estas el 62.5% (258) residían en las áreas urbanas del país; dato importante para analizar, y sobre todo si se contrasta con el hecho de que la mayoría de las personas que se suicidaron eran hombres de 18 a 59 años; es decir que, son las edades y las zonas donde carga laboral y empleo o desempleo suelen ser mayores. En el área rural se registrarón el 33.8% (134) del total de casos. (Gráfica No. 9)

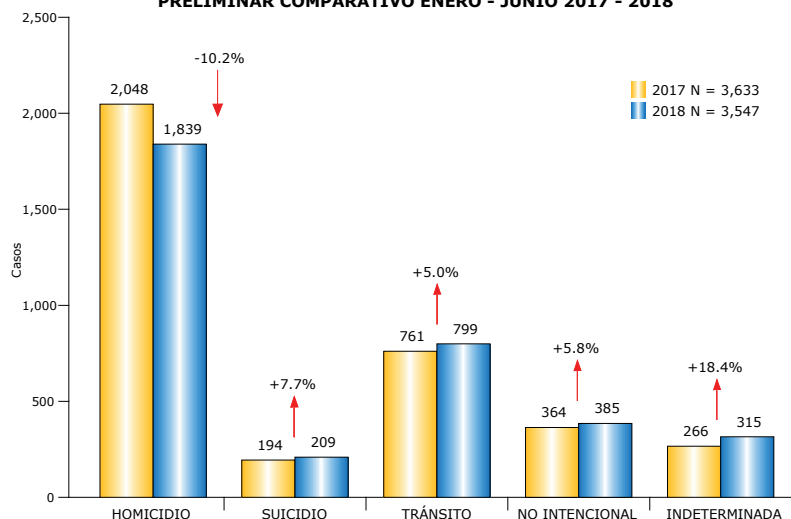
**GRÁFICO 10**  
**MUERTES POR SUICIDIO**  
**SEGÚN LUGAR DEL HECHO, EN NÚMERO DE CASOS**  
**ENERO - DICIEMBRE 2017**



Fuente: Dirección General de Medicina Forense / Policía Nacional / Observatorio Nacional de la Violencia y Observatorios Regionales - UNAH - Honduras

Los datos sobre suicidio revelan que, el 55.8% (221) de las lesiones auto infringidas fatales se dieron en la casa de habitación/hotel o similares, la vía pública acumuló el 16.9% (67) y en 64 registros no fue posible establecer el lugar. Además, la información indica que este evento se reportó en menor medida en las iglesias, centros educativos y transporte público (tres víctimas). (Gráfica No. 10)

**GRÁFICO 11**  
**MUERTES POR CAUSA EXTERNA**  
**EN NÚMERO DE CASOS**  
**PRELIMINAR COMPARATIVO ENERO - JUNIO 2017 - 2018**



Fuente: Dirección General de Medicina Forense / Policía Nacional / Observatorio Nacional de la Violencia y Observatorios Locales - UNAH - Honduras

Los datos preliminares del ONV revelan que, durante el primer semestre de 2018 hay un aumento en la mayoría de las muertes por lesiones de causa externa, con excepción de los homicidios que mostraron una reducción del 10.2% con relación al mismo período de tiempo en 2017; mientras que, las muertes indeterminadas y suicidios presentaron los mayores ascensos con 18.4% y 7.7% respectivamente. Nuevamente se evidencia que, los suicidios son una problemática que crece de manera constante en Honduras y que es urgente destinar recursos para intervenir de forma oportuna y mejorar la salud mental de la población. (Gráfica No. 11)