

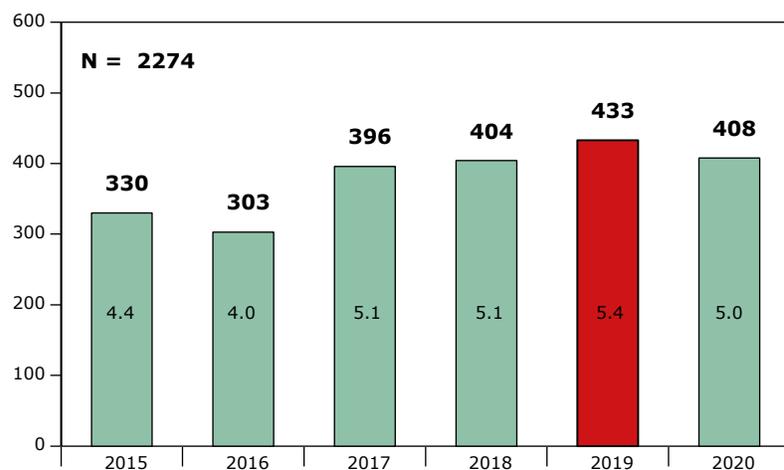
Presentación

El Observatorio Nacional de la Violencia de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras (ONV-UNAH) presenta el boletín especial No. 86 sobre Muertes por Suicidio, histórico enero 2015 a diciembre 2020 y comparativo 2019-2020 en contexto de la COVID-19. Los datos empleados en este boletín son el resultado del proceso que sigue la Mesa Interinstitucional de Validación integrada, además del ONV-UNAH, por la Policía Nacional y el Ministerio Público a través de la Dirección General de Medicina Forense, instituciones que proporcionan registros sobre muertes por lesiones de causa externa.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define suicidio como, “un acto con resultado letal, deliberadamente iniciado y realizado por el sujeto, sabiendo o esperando su resultado letal y a través del cual pretende obtener los cambios deseados”; además, influyen factores de riesgo psicosociales, culturales y ambientales, que se pueden prevenir mediante respuestas nacionales que afronten los principales factores de riesgo locales que lo favorecen. Según el ONV-UNAH el suicidio representa la quinta manera de muerte por lesiones de causa externa en el país.

Ante el escenario, se presenta este boletín con el objetivo de proporcionar información oportuna que permita a las autoridades y demás organizaciones relacionadas con el tema, tomar decisiones e implementar medidas dirigidas a mejorar la calidad de vida y salud mental de la población hondureña.

GRÁFICA 1
MUERTES POR SUICIDIO
SEGÚN TASA Y NÚMERO DE CASOS
COMPARATIVO 2015 - 2020*



Fuente: Observatorio Nacional de la Violencia - UNAH - Honduras con datos de Policía Nacional / Dirección de Medicina Forense / Registro Nacional de las Personas.
*Datos preliminares 2020

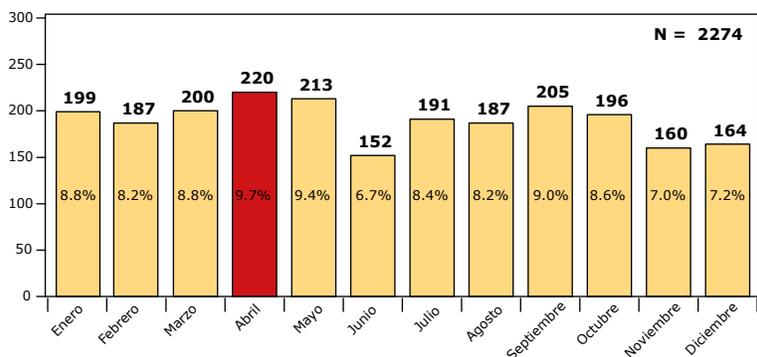
En Honduras, las muertes violentas auto-infligidas o suicidios han cobrado la vida de 2274 personas durante el periodo de enero 2015 a diciembre 2020.

Al analizar el comportamiento interanual de este evento, se observa que hasta 2019 se mantenía una tendencia hacia el alza, alcanzado en ese año una de tasa de 5.4 por cada cien mil habitantes (pccmh), en número de casos 433 víctimas. En 2019, en promedio, cada 20 horas y 13 minutos se suicidó una persona en el país.

En 2020, pese a que la población fue sometida a fuertes estresores asociados a la pandemia provocada por la COVID-19 y por las medidas implementadas por el gobierno para reducir la propagación del virus, los suicidios presentaron una reducción de 25 casos, lo que equivale a una disminución porcentual de 5.8 %. (Gráfica 1)

GRÁFICA 2

MUERTES POR SUICIDIO SEGÚN MES DE OCURRENCIA EN NÚMERO DE CASOS Y PORCENTAJES ACUMULADO ENERO - DICIEMBRE 2015 - 2020*

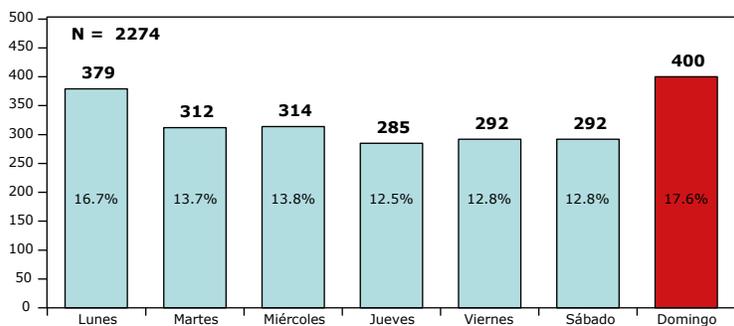


Fuente: Observatorio Nacional de la Violencia - UNAH - Honduras con datos de Policía Nacional / Dirección de Medicina Forense / Registro Nacional de las Personas.
*Datos preliminares 2020

Las frecuencias acumuladas por mes de ocurrencia de las muertes suicidas revelan que de enero 2019 a diciembre 2020 el comportamiento es similar en todos los meses, con ligeros aumentos en abril, mayo y marzo, y una modera reducción en el acumulado de junio. Estos hallazgos orientan a considerar que las intervenciones dirigidas a mejorar la salud mental de la población, con el fin de reducir la incidencia de suicidios y los efectos negativos que genera en los familiares de la víctima, se deben mantener constantes durante todo el año. (Gráfica 2)

GRÁFICA 3

MUERTES POR SUICIDIO SEGÚN DÍA DE OCURRENCIA EN NÚMERO DE CASOS Y PORCENTAJES ACUMULADO ENERO - DICIEMBRE 2015 - 2020*

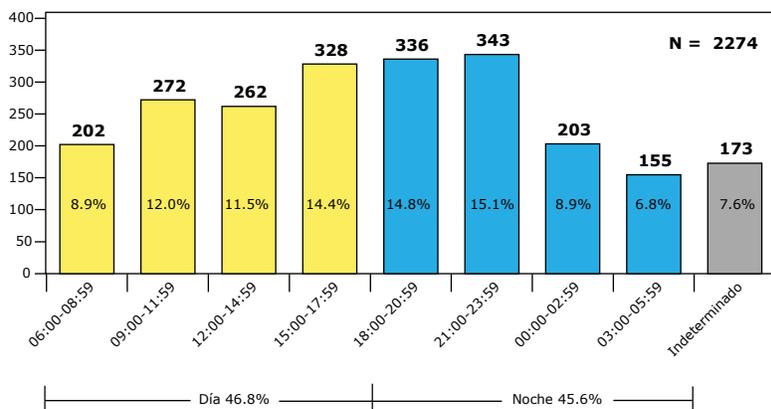


Fuente: Observatorio Nacional de la Violencia - UNAH - Honduras con datos de Policía Nacional / Dirección de Medicina Forense / Registro Nacional de las Personas.
*Datos preliminares 2020

Domingo y lunes fueron los días donde se registraron el mayor número de víctimas suicidas al acumular 779 muertes que equivalen al 34.3 % del total. Al analizar el comportamiento del evento en el resto de la semana, los datos se mantienen con poca variación porcentual, en general, esta es menor o igual al 1.0 %. (Gráfica 3)

GRÁFICA 4

MUERTES POR SUICIDIO SEGÚN HORA DE OCURRENCIA EN NÚMERO DE CASOS Y PORCENTAJES ACUMULADO ENERO - DICIEMBRE 2015 - 2020*

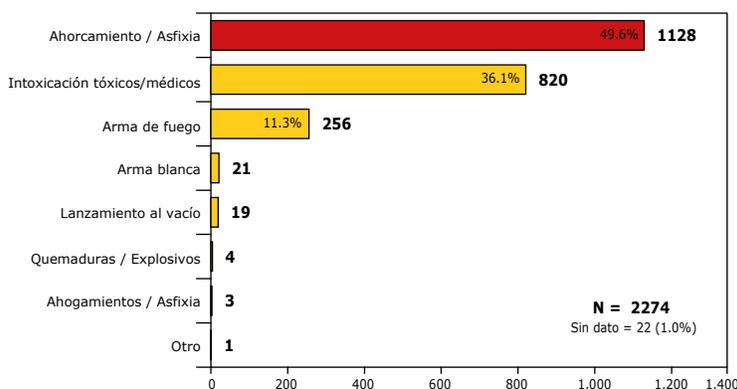


Fuente: Observatorio Nacional de la Violencia - UNAH - Honduras con datos de Policía Nacional / Dirección de Medicina Forense / Registro Nacional de las Personas.
*Datos preliminares 2020

Al desagregar los datos según la hora de ocurrencia de las muertes auto-infligidas, no se observaron marcadas diferencias porcentuales entre el día y la noche, en número de casos, durante el día se registraron 27 eventos más. Según la franja horaria, entre las tres de la tarde y las doce de la noche se reportaron el 29.9 % del total de víctimas, es decir, 1007 casos. En 173 hechos las autoridades encargadas no lograron establecer la hora exacta de la muerte. (Gráfica 4)

GRÁFICA 5

MUERTES POR SUICIDIO SEGÚN ARMA/MECANISMO EN NÚMERO DE CASOS Y PORCENTAJES ACUMULADO ENERO - DICIEMBRE 2015 - 2020*

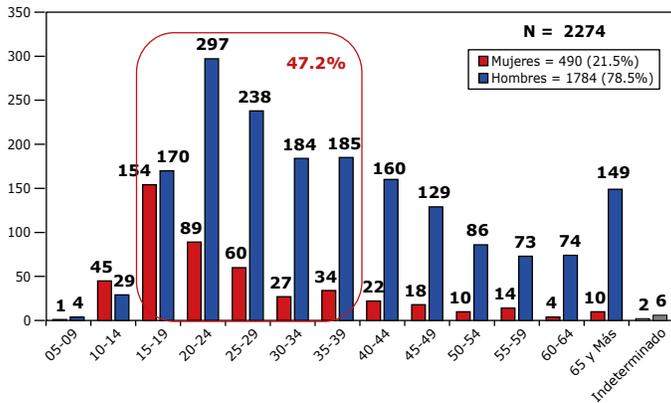


Fuente: Observatorio Nacional de la Violencia - UNAH - Honduras con datos de Policía Nacional / Dirección de Medicina Forense / Registro Nacional de las Personas.
*Datos preliminares 2020

De los 2274 suicidios registrados, el ahorcamiento o asfixia por suspensión fue utilizado por el 49.6 % (1128) de las víctimas, seguido por el consumo de sustancias tóxicas y el arma de fuego que registraron el 36.1 % (820) y 11.3 % (256), respectivamente. Por arma blanca se contabilizaron 21 casos, además, se reportaron mecanismos como lanzamiento al vacío, quemaduras, asfixia por sumersión (ahogamiento), entre otros, que sumaron 27 muertes y representan el 4.4 % del total. (Gráfica 5)

GRÁFICA 6

MUERTES POR SUICIDIO SEGÚN GRUPOS DE EDAD Y SEXO EN NÚMERO DE CASOS Y PORCENTAJES ACUMULADO ENERO - DICIEMBRE 2015 - 2020*

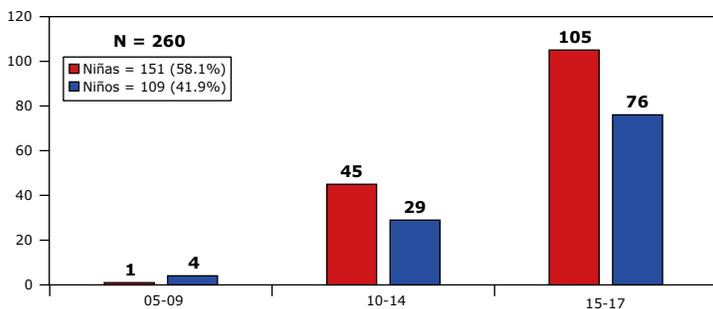


Fuente: Observatorio Nacional de la Violencia - UNAH - Honduras con datos de Policía Nacional / Dirección de Medicina Forense / Registro Nacional de las Personas.
*Indeterminado es en relación a la edad
*Datos preliminares 2020

Durante el periodo en estudio, al igual que en el resto del mundo, los hombres fueron las principales víctimas suicidas, al acumular el 78.5 % (1784) del total de casos, mientras que las mujeres sumaron 490 muertes. Es decir, en Honduras los hombres se suicidan, aproximadamente, 4 veces más que las mujeres. Según el grupo de edad, el 47.2 % de las víctimas se encontraban entre los 15 y 39 años; en menores de 15 años y adultos mayores se reportaron 79 y 237 muertes, respectivamente. (Gráfica 6)

GRÁFICA 7

MUERTES POR SUICIDIO DE 5 A 17 AÑOS SEGÚN SEXO Y GRUPO DE EDAD EN NÚMERO DE CASOS Y VARIACIÓN PORCENTUAL ACUMULADO ENERO - DICIEMBRE 2015 - 2020*

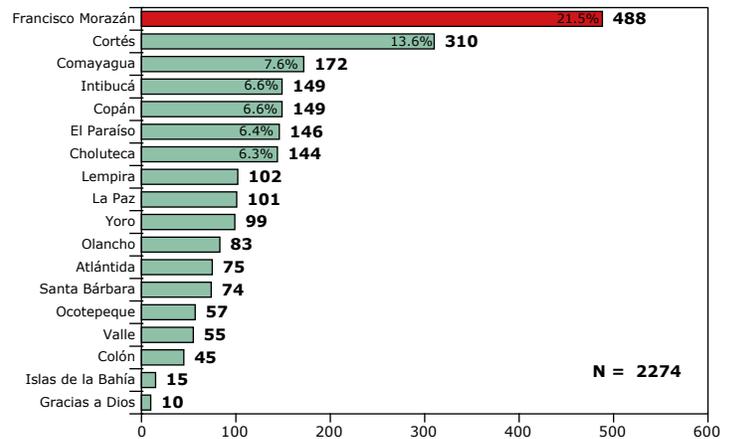


Fuente: Observatorio Nacional de la Violencia - UNAH - Honduras con datos de Policía Nacional / Dirección de Medicina Forense / Registro Nacional de las Personas.
*Datos preliminares 2020

Los suicidios afectan a todos los grupos etarios, pero los niños, niñas y jóvenes, sobre todo aquellos que carecen de una red de apoyo para enfrentar los problemas propios del desarrollo u otros eventos estresantes o abusos de los que pueden ser víctimas, son considerados por el ONV-UNAH como un grupo en contexto de vulnerabilidad. En el periodo de interés, los suicidios en menores de 18 años sumaron el 11.4 % (260) del total, los jóvenes entre 15 y 17 años fueron los más afectados con 181 víctimas y en menores de 10 años se reportaron cinco casos. (Gráfica 7)

GRÁFICA 8

MUERTES POR SUICIDIO SEGÚN DEPARTAMENTO EN NÚMERO DE CASOS Y PORCENTAJES ACUMULADO ENERO - DICIEMBRE 2015 - 2020*

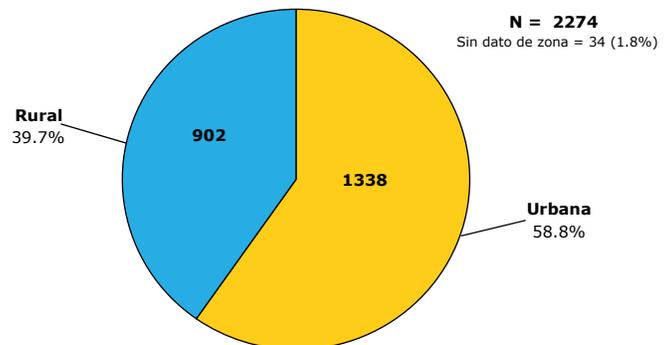


Fuente: Observatorio Nacional de la Violencia - UNAH - Honduras con datos de Policía Nacional / Dirección de Medicina Forense / Registro Nacional de las Personas.
*Datos preliminares 2020

La georreferenciación a nivel nacional muestra que, de enero 2015 a diciembre 2020, en los 18 departamentos del país se registraron muertes por suicidio. Francisco Morazán acumuló la mayor prevalencia al sumar el 21.5 % (488) del total, seguido por Cortés y Comayagua con 310 y 172 víctimas, respectivamente, en conjunto sumaron un total de 21.2 puntos porcentuales. Intibucá, Copán, El Paraíso y Choluteca les siguieron en incidencia, sumando entre ellos 588 muertes. (Gráfica 8)

GRÁFICA 9

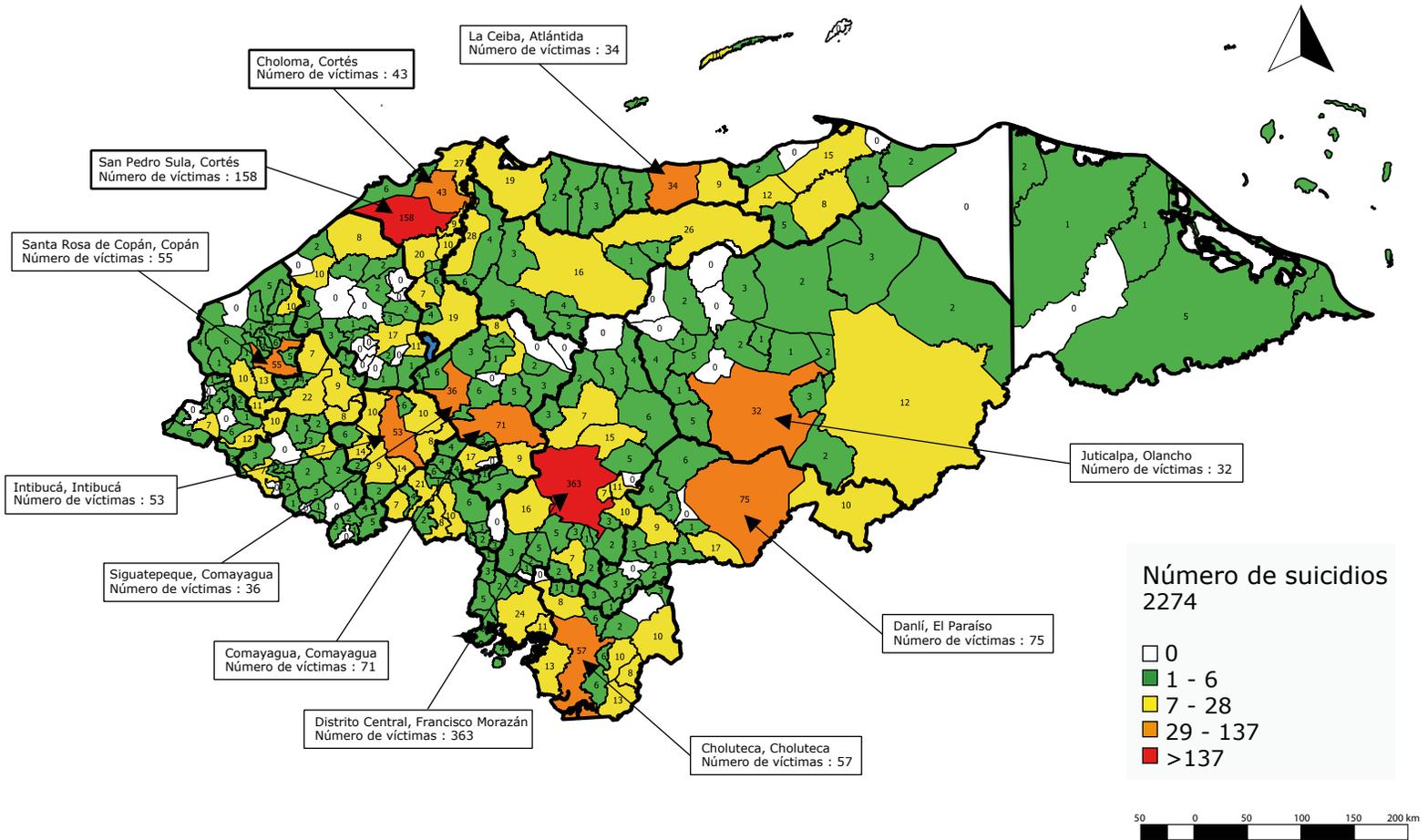
MUERTES POR SUICIDIO SEGÚN ZONA DEL HECHO EN NÚMERO DE CASOS Y PORCENTAJES ACUMULADO ENERO - DICIEMBRE 2015 - 2020*



Fuente: Observatorio Nacional de la Violencia - UNAH - Honduras con datos de Policía Nacional / Dirección de Medicina Forense / Registro Nacional de las Personas.
*Datos preliminares 2020

En Honduras, de 2015 a 2020 se registraron 2274 muertes por suicidios. El 58.8 % ocurrieron en las zonas urbanas, situación que evidencia la necesidad de implementar intervenciones inmediatas en esta área, dirigidas especialmente a hombres jóvenes entre 15 y 39 años, que son el grupo más afectado según lo evidencia la desagregación por grupo de edad y sexo. (Gráfica 9)

MAPA 1
MUERTES POR SUICIDIO SEGÚN MUNICIPIOS
EN NÚMERO DE CASOS
ACUMULADO ENERO - DICIEMBRE 2015 - 2020*



Fuente: Observatorio Nacional de la Violencia - UNAH - Honduras con datos de Policía Nacional/ Dirección de Medicina Forense / Registro Nacional de las Personas / Proyecciones INE 2020.
*Datos preliminares 2020

El suicidio es una problemática de salud pública que debe ser priorizada en el país, para tal fin se debe disponer de información oportuna y confiable, conocer la incidencia suicida de cada municipio permitirá a la Secretaría de Salud crear estrategias dirigidas a la población para brindar la atención necesaria a las personas que presentan factores de riesgo.

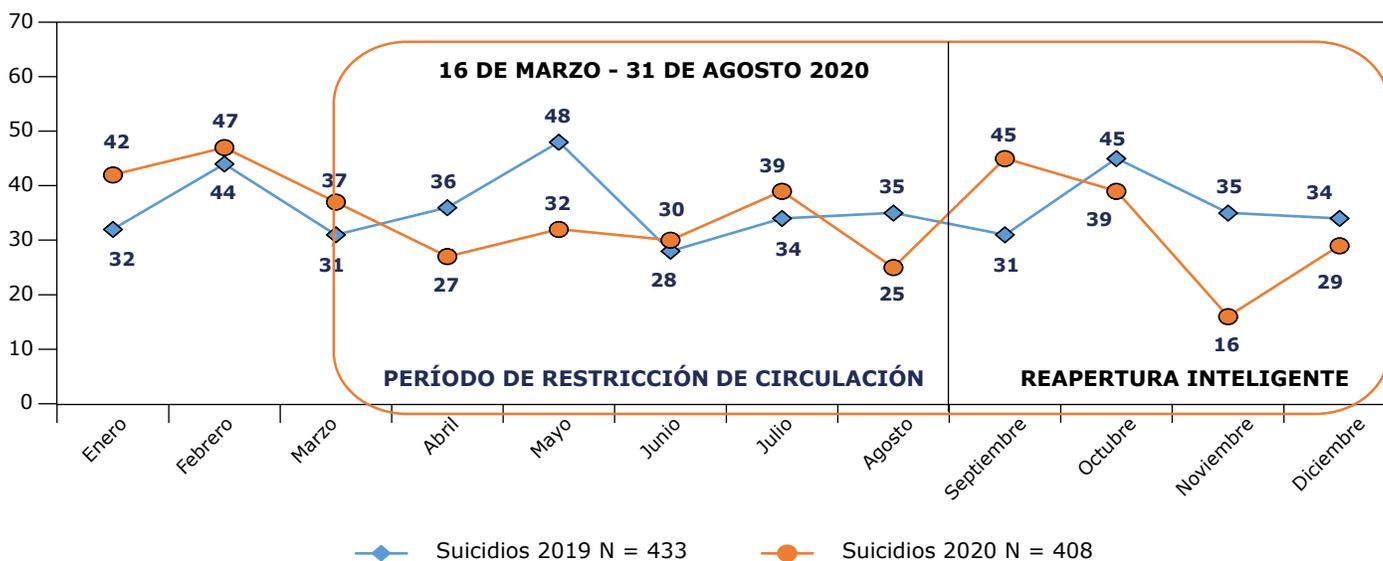
De enero 2015 a diciembre 2020, los municipios de Distrito Central, San Pedro Sula, Danlí y Comayagua fueron los que acumularon mayor número de suicidios, en total sumaron 667 víctimas, que representan el 29.3 %. En incidencia les siguen Choluteca, Santa Rosa de Copán, Intibucá y Choloma, con un número de suicidios que varía entre 43 y 57 casos.

Municipios como Siguatepeque, La Ceiba, Juticalpa, El Progreso, Puerto Cortés, Olanchito, Nacaome, Gracias y Marcala, reportaron entre 21 y 40 suicidios, colocándolos en una incidencia intermedia. El resto sumaron menos de 20 víctimas durante el período en estudio. (Mapa 1)

Muertes por suicidio comparativo 2019-2020*

Contexto COVID-19

GRÁFICA 10
MUERTES POR SUICIDIO
SEGÚN MES DE OCURRENCIA EN NÚMERO DE CASOS
COMPARATIVO ENERO - DICIEMBRE 2019 - 2020*



Fuente: Observatorio Nacional de la Violencia - UNAH - Honduras con datos de Policía Nacional / Dirección de Medicina Forense / Registro Nacional de las Personas.
*Datos preliminares 2020

Por la problemática de salud pública a la que se enfrenta Honduras y el mundo entero, el ONV-UNAH considera pertinente hacer un análisis comparativo del comportamiento de los suicidios registrados en 2019 y 2020.

Los datos muestran que en 2020, contrario a los análisis realizados por especialistas en el tema, los suicidios disminuyeron 5.8 % (25). Con relación a la incidencia mensual, en 2020 se presentó un ligero aumento de casos durante el primer trimestre.

Durante el período de restricción de circulación por la COVID-19 los incrementos se registraron en junio y julio, con un aumento de dos y cinco casos, respectivamente.

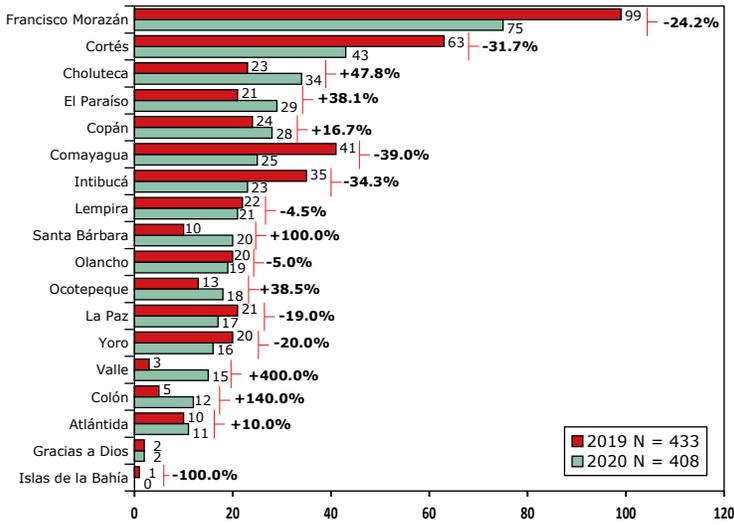
Al realizarse la reapertura inteligente en el país, septiembre mostró el mayor incremento con 45.2 % (14) en comparación al mismo mes del año anterior; en contraposición, noviembre registró el mayor descenso, 54.3 % (19). (Gráfica 10)

CIFRAS RELACIONADAS CON ALCOHOLISMO Y DEPRESIÓN

En conmemoración del día Mundial de la Prevención del suicidio, Renato Oliveira e Souza, jefe de Salud Mental y Abuso de Sustancias de la OPS aseguró que “Todavía no sabemos cómo el aumento de la depresión, la violencia doméstica o el consumo de sustancias impactará en los índices de suicidio en la región, pero es importante tomarse un minuto para hablar del tema, apoyarnos mutuamente en estos tiempos de pandemia y conocer los signos de advertencia del suicidio para ayudar a prevenirlo”.

En ese contexto, el ONV-UNAH analizó caso a caso los suicidios registrados en 2020, y los resultados muestran que el 14.7 % (60) se asoció con el consumo de alcohol y en el 34.8 % (142) las víctimas tenían el antecedente de depresión.

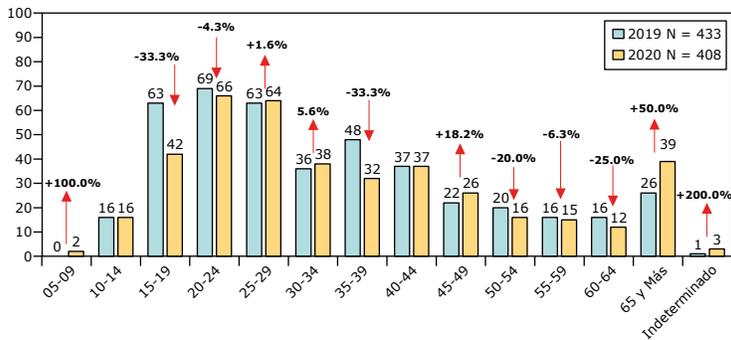
GRÁFICA 11
MUERTES POR SUICIDIO SEGÚN DEPARTAMENTO
EN NÚMERO DE CASOS Y PORCENTAJES
COMPARATIVO ENERO - DICIEMBRE 2019 - 2020*



Fuente: Observatorio Nacional de la Violencia - UNAH - Honduras con datos de Policía Nacional / Dirección de Medicina Forense / Registro Nacional de las Personas.
*Datos preliminares 2020

Al analizar el comportamiento de los suicidios a nivel departamental se observa que, en 2020 Francisco Morazán (75), Cortés (43), Choluteca (34), El Paraíso (29) y Copán (28) fueron los departamentos con mayor incidencia de casos, acumulando el 51.2 % (209) del total. Al comparar con el año anterior, los mayores incrementos porcentuales se dieron en Valle, Colón, Santa Bárbara, Choluteca y Ocotepeque, mientras que, Islas de la Bahía, Comayagua e Intibucá registraron los principales descensos del período. (Gráfica 11)

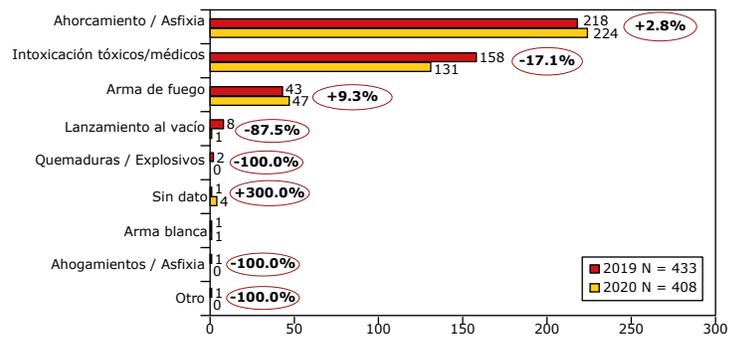
GRÁFICA 12
MUERTES POR SUICIDIO SEGÚN GRUPOS DE EDAD
EN NÚMERO DE CASOS Y VARIACIÓN PORCENTUAL
COMPARATIVO ENERO - DICIEMBRE 2019 - 2020*



Fuente: Observatorio Nacional de la Violencia - UNAH - Honduras con datos de Policía Nacional / Dirección de Medicina Forense / Registro Nacional de las Personas.
*Indeterminado es en relación a la edad
*Datos preliminares 2020

Durante 2019 y 2020 el grupo poblacional de 15 a 29 años fue el más afectado al acumular el 45.0 % (195) en 2019 y 42.1 % (172) del total en 2020. Al comparar ambos años, el mayor incremento porcentual se registró en mayores de 64 años (+50.0 %) y al delimitar el análisis comparativo al período de restricción de circulación, los grupos de mayor incidencia se mantienen, pero la variación porcentual muestra que los jóvenes de 15 a 19 años presentaron un incremento de 114.3 % y los casos en adultos de 60 a 64 años aumentaron en 300.0 %. (Gráfica 12)

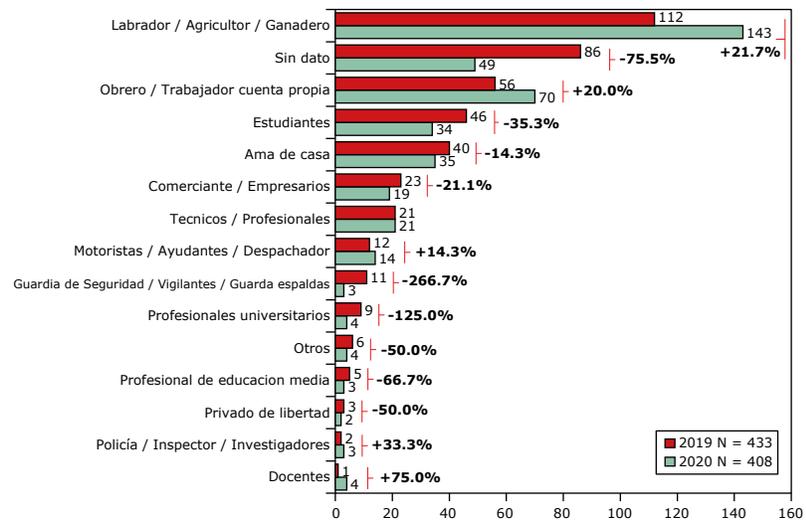
GRÁFICA 13
MUERTES POR SUICIDIO SEGÚN ARMA/MECANISMO
EN NÚMERO DE CASOS Y VARIACIÓN PORCENTUAL
COMPARATIVO ENERO - DICIEMBRE 2019 - 2020*



Fuente: Observatorio Nacional de la Violencia - UNAH - Honduras con datos de Policía Nacional / Dirección de Medicina Forense / Registro Nacional de las Personas.
*Datos preliminares 2020

En 2020, se registraron 408 suicidios, de estos, el 54.9 % de las víctimas utilizaron el ahorcamiento o asfixia por suspensión como mecanismo de muerte, aumentando su incidencia en 2.8 % en comparación con 2019. La intoxicación sumó 131 muertes y una reducción de 17.1 % y por arma de fuego se reportaron 47 eventos, que incrementaron en número de víctimas 9.3 %, es decir cuatro casos más. También se reportaron casos por lanzamiento al vacío y arma blanca. (Gráfica 13)

GRÁFICA 14
MUERTES POR SUICIDIO SEGÚN OCUPACIÓN
EN NÚMERO DE CASOS Y VARIACIÓN PORCENTUAL
COMPARATIVO ENERO - DICIEMBRE 2019 - 2020*



Fuente: Observatorio Nacional de la Violencia - UNAH - Honduras con datos de Policía Nacional / Dirección de Medicina Forense / Registro Nacional de las Personas.
*Datos preliminares 2020

El impacto negativo de la pandemia en la economía nacional afectó más a ciertos segmentos de la población, debido al cierre de negocios, suspensiones laborales, entre otros. Según la ocupación de las víctimas de suicidio en 2020, la incidencia en las personas que se dedican a la agricultura o ganadería aumentó 21.7 % en comparación con 2019, otros grupos como docentes, policías y trabajadores por cuenta propia mostraron incrementos entre el 20.0 % y 75.0 %. (Gráfica 14)